



Bio
BAR





GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

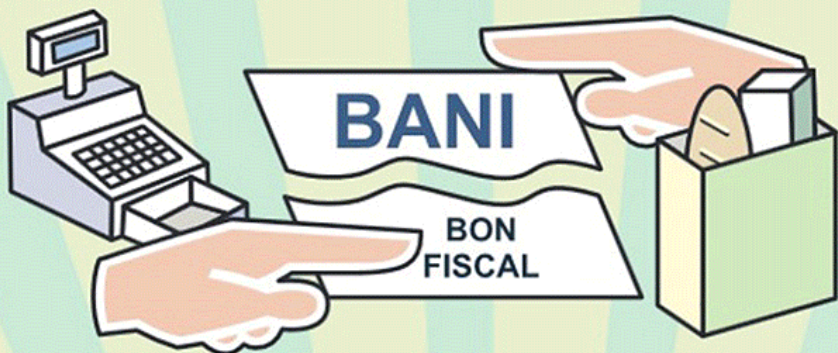
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

SUCURI NATURALE | NATURAL JUICE

Fresh de portocale 0,3L 24 lei

(fresh orange juice)

Fresh de grapefruit 0,3L 24 lei

(fresh grapefruit juice)

Fresh de portocale 0,3L 26 lei

și fructul pasiunii

(fresh orange and passion fruit juice)

Fresh mixt 0,3L 25 lei

(portocale și grapefruit)

(fresh orange and grapefruit juice)

LIMONADĂ | LEMONADE

Limonadă cu ghimbir 0,3L 28 lei

(lemonade with ginger lime)

Limonadă cu mentă 0,3L 27 lei

(lemonade with mint)

Limonadă cu zmeură 0,3L 28 lei

(lemonade with raspberry)

Limonadă cu fructul pasiunii 0,3L 29 lei

(lemonade with passion fruit)

SUCURI | SODAS

Pepsi (clasic, twist, max) 0,5L 15 lei

Pepsi (clasic, twist, max) 0,33L 15 lei

Mirinda 0,33L 14 lei

7up 0,33L 14 lei

Mountain Dew 0,33L 15 lei

Lipton 0,5L 15 lei

lămâie,piersică,ceai verde

lemon, peach, green tea

Prigat 0,5L 15 lei

kiwi,căpșuni&banane,portocale,piersici,pere

kiwi,strawberries&banana, orange, peach,pears

Apă MINERALĂ și PLATĂ
STILL and MINERAL WATER

- Apă plată Bucovina 0,5L 14 lei
still water
Apă minerală Bucovina 0,5L 14 lei
mineral water



VITAMIN AQUA

- Vitamin Aqua Focus B+ 0,6L 19 lei
mere și zmeură/ apples and raspberry
Vitamin Aqua Balance Mg 0,6L 19 lei
pere și coacaze/ pears and blueberries
Vitamin Aqua Immunity C+ 0,6L 19 lei
ananas și fructul pasiunii
pineapples&passion fruits
Vitamin Aqua Function Zn 0,6L 19 lei
combinație de fructe
different types of fruits
Vitamin Aqua Strength Ca 0,6L 19 lei
lamâie și lichee/ lime and lychee



BERE | BEER

- Stella Artois 0,5L 17 lei
Beck's 0,5L 15 lei
Staropramen 0,5L 14 lei
Corona 0,33L 22 lei
Fresh 0,5L 17 lei
pară&măr / fructe de pădure&zmeură
pear&apple / berries&rapsbery



VIN VEGAN / VEGAN WINE

- Muse Night Demisec 0,75L 150 lei
Muse Day Sec 0,75L 150 lei

VIN SPUMANT & PROSSECO SPARKLING WINE & PROSSECO

Prosecco Terre di Marca Alb Bio	0,75L	150 lei
Bottega Gold	0,75L	210 lei
Bottega Spumante Rose	0,75L	260 lei
Bottega Petalo Amore Moscato	0,75L	210 lei
Vinul iubirii		
Prosecco Pahar	0,2L	30 lei

Bio Coffee & Tea

Espresso	0,1L	15 lei
Espresso Dublu	0,1L	19 lei
Espresso decafeinato	0,1L	17 lei
Caffe late	0,15L	22 lei
Cappuccino	0,15L	20 lei
Frappe	0,35L	25 lei
Caramel Frappe	0,35L	27 lei
Ice Cream Frappe	0,35L	28 lei
cu înghețată de ciocolata sau vanilie with chocolate/vanilla icecream		
Ice Coffe	0,2L	17 lei
Forest Ice Coffe	0,2L	20 lei
Ceai/Tea	0,35L	17 lei
negru, verde, iasomie, mentă, fructe de pădure, portocale și vanilie, mar și scorțișoară black, green, jasmine, mint, berries		



FOREST ALCOHOLIC COCKTAILS

Hugo	0,3L	35 lei
hugo, lime, prosecco, mentă hugo, lime, prosecco, mint		
Aperol Spritz	0,3L	35 lei
aperol, prosecco, apă minerală, portocală aperol, prosecco, mineral water, orange		
Cuba Libre	0,3L	32 lei
rom, lime, pepsi rum, lime, pepsi		
Cosmopolitan	0.3L	32 lei
vodka, triplu sec, fresh lime, suc cranberry vodka, triple sec, fresh lime, cranberry juice		
Amaretto Sour	0,3L	32 lei
amaretto, sweet&sour		
Mai Tai	0,3L	32 lei
rom alb, rom negru, amaretto, suc ananas, grenadine white rum, black, rum, amaretto, pineapple juice, grenadine		
Gin Tonic	0,3L	32 lei
gin, apa tonica, lime gin, tonic water, lime		



NON ALCOHOLIC COCKTAILS

Forest Grenado	0,3L	29 lei
suc de portocale, suc de ananas, sirop grenadine orange juice, pineapple juice, grenadine syrup		
San Francisco	0,3L	29 lei
suc de portocale, suc de ananas, suc de piersică orange juice, pineapple juice, peach juice		
Forest Coconut Kiss	0,3L	29 lei
suc de ananas, sirop de cocos, frișcă lichidă, grenadine pineapple juice, coconut syrop, liquid cream, grenadine		



SMOOTHIES

- Coco Hero** 0,3L 27 lei
suc de mere, cocos, ananas, banane
apple juice, coconut, pineapple, banana
- Red Power** 0,3L 27 lei
suc de mere, rodie, căpșuni, coacăze, măr
apple juice, pomegranate, strawberries,
blueberries, apple
- Pink Yang** 0,3L 27 lei
suc de mere, banane, căpșuni
apple juice, bananas, strawberries
- Fruit Ninja** 0,3L 27 lei
suc de mere, pepene galben, mango, kiwi, ananas
apple juice, melon, mango, kiwi, pineapple
- Berry San** 0,3L 27 lei
suc de mere, zmeură, mure, căpșuni
apple juice, raspberry, blackberries, strawberries
- Brave Samurai** 0,3L 27 lei
suc de mere, ananas, papaya, mango
apple juice, pineapple, papaya, mango
- Kale Kick** 0,3L 27 lei
suc de mere, mango, banane, kale, lemongrass
apple juice, mango, bananas, kale, lemongrass
- Goji Boost** 0,3L 27 lei
suc de mere, morcovi, ananas, papaya, goji
apple juice, carrots, pineapple, papaya, goji



ÎNGHEȚATĂ DE CASĂ HOME MADE ICE CREAM

Înghețată cu diferite
arome/ Ice Cream
0,250g 32 lei

pepene galben, căpșuni,
vanilie, ciocolată, fistic
melon, strawberries,
vanilla, chocolate,
pistachio



PRĂJITURI RAW VEGANE RAW VEGAN CAKES

Cheesecake raw vegan 0,250g	37 lei
Tiramisu raw vegan 0,250g	37 lei
Tartă cu lamâie raw vegan 0,250g	37 lei



Ingrediente prevazute ca alergeni

1. Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibrizi ai acestora) si produse derivate, exceptand:
 - a. siropurile de glucoza obtinute din grau, inclusiv dextroza*);
 - b. maltodextrinele obtinute din grau*);
 - c. siropurile glucoza obtinute din orz;
 - d. cerealele folosite la producerea de distilate sau alcool etilic de origine agricola pentru bauturi spirtoase si alte bauturi alcoolice.
2. Crustacee si produse derivate
3. Oua si produse derivate
4. Peste si produse derivate, exceptand:
 - a. gelatina de peste folosita ca suport pentru preparatele de vitamine sau carotenoide;
 - b. gelatina de peste sau ihticolul folosit la limpezirea berii sau a vinului;
 - c. arahide si produse derivate.
5. Soia si produse derivate, exceptand:
 - a. uleiul si grasimile de soia, complet rafinate*);
 - b. amestecul natural de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obtinut din soia;
 - c. fitosteroli si esteri de fitosterol derivati din uleiuri vegetale extrase din soia;
 - d. esterul de stanol vegetal produs din sterolii obtinuti din uleiuri vegetale extrase din soia.
6. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), exceptand:
 - a. zerul folosit la producerea de distilate sau alcool etilic de origine agricola pentru bauturi spirtoase si alte bauturi alcoolice;
 - b. lactitolul.
7. Fructe cu coaja, de exemplu mogdale (*Amygdalus communis* L.), alune de padure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), anacarde (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia si nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*) si produse derivate, exceptand nucile folosite la producerea de distilate sau alcool etilic de origine agricola pentru bauturi spirtoase si alte bauturi alcoolice.
8. Telina si produse derivate.
9. Mustar si produse derivate.
10. Seminte de susan si produse derivate.
11. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10mg/kg sau 10mg/litru, exprimate in SO₂.
12. Lupin si produse derivate.
13. Moluste si produse derivate.

Ingredients seen as allergens

1. Cereals that contain gluten (wheat, rye, barley, wheat spelt, big wheat or its hybrids) and derived products, except:
 - a. glucose syrup obtained from wheat, such as, dextrose
 - b. maltodextrins obtained from wheat
 - c. barley glucose syrup
 - d. cereals used in the production of distillates or ethyl alcohol of agricultural origin for alcoholic drinks and other alcoholic beverages.
2. Crustaceans and derived products.
3. Eggs and derived products.
4. Fish and derived products, except:
 - a. fish gelatine used as a support for vitamin or carotenoid preparations
 - b. fish gelatine or ichtyocol used for clarifying beer or wine
 - c. peanuts and derived products.
5. Soya and derived products, except:
 - a. fully refined soybean oil and fat
 - b. natural mixture of tocopherols (E306), natural D-alpha tocopherol, natural D-alpha tocopherol acetate, natural D-alpha tocopherol succinate, obtained from soybeans.
 - c. Phytosterols and phytosterol esters derived from vegetable oils extracted from soybeans;
 - d. vegetable stanol ester produced from sterols obtained from vegetable oils extracted from soybeans.
6. Milk and milk products (including lactose), except:
 - a. whey used in the production of distillates or ethyl alcohol of agricultural origin for spirits and other alcoholic beverages;
 - b. lactitol.
7. Nuts (eg *Amygdalus communis* L.), hazelnuts (*Corylus avellana*), walnuts (*Juglans regia*), cashews (*Anacardium occidentale*), pecans [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Brazil nuts (*Bertholletia excelsa*), pistachios (*Pistacia vera*), macadamia nuts and Queensland nuts (*Macadamia ternifolia*) and derived products, excluding nuts used for the production of distillates or alcohol ethyl alcohol of agricultural origin for spirits and other alcoholic beverages.
8. Celery and derived products.
9. Mustard and derived products.
10. Sesame seeds and derived products.
11. Sulfur dioxide and sulphites in concentrations above 10 mg / kg or 10 mg / liter, expressed in SO₂.
12. Lupine and derived products.
13. Mollusks and derived products.





www.forestspa.ro